

**Checkliste Erste Hilfe Set!** (Liste ohne Gewähr)

**Die Apotheke sollte so klein wie möglich und so groß wie notwendig sein!**

**Basis-Ausrüstung:**

- 1 ALU- Rettungsdecke
- 1 Beatmungshilfe( Ambu)
- 2 Paar Schutzhandschuhe
- 1 Desinfektionsmittel (z.B. Betaisodana)
- 1 elastische, selbsthaftende Pflasterbinde
- 2 steriles Verbandspäckchen
- 2 Mullbinden
- 1 Signalpfeife/ Leuchte
- 1 Schere
- Heftpflasterstreifen (breit und schmal)
- 1 Pinzette
- 3 Sicherheitsnadeln
- 1 steril verpacktes Rundum-Pflaster
- 1 Rolle Tapeverband
- 3 sterile Klammer-Pflasterstreifen
- 1 Dreieckstuch
- Blasenpflaster (z.B. Compeed)

**Erweitertes Material::**

- Wärmebeutel
- Schien (SAM-Split)
- Verbandsschlauch ( Stülpa)
- weiteres Dreieckstuch

**Sonnen- und Kälteschutz für Lippen und Haut gehören in jeden Rucksack!**